

33º Congreso Médico

# SAHTA

20º Jornadas de Enfermería  
18º Jornadas de Farmacéuticos

Almería  
2024

14-16 noviembre  
Hotel Elba Almería

#SAHTA2024

[www.congresosahta.com](http://www.congresosahta.com)  
[info@congresosahta.com](mailto:info@congresosahta.com)



Secretaría técnica:

**Fase20**  
CONGRESOS

C/Mozárabe 1, Edif. Parque Local 2 - 18006 - Granada  
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50  
[info@fase20.com](mailto:info@fase20.com) - [www.fase20.com](http://www.fase20.com)



## Jueves 14 de noviembre

### 17.00 - 18.00 h. Taller. Investigación sobre Riesgo Vascular en Enfermería: Enfoque Clínico y Estrategias de Intervención.

Alborán

#### Moderadora:

#### **Sra. Ana Belén Arrabal Téllez**

Enfermería. UGC Nerja- AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de enfermería Comunitaria. Tutora formación en ANDAVAC.

#### Ponente:

#### **Sra. Irene Villegas Tripiana**

Bibliotecaria y Miembro de la Unidad de Apoyo a la Investigación. Hospital Universitario de Poniente. El Ejido. Almería.

### 18.00 - 19.00 h. Taller. Reanimación cardiopulmonar llevada a la práctica.

Alborán

#### Moderadora:

#### **Sra. Ana Belén Arrabal Téllez**

Enfermería. UGC Nerja- AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de enfermería Comunitaria. Tutora formación en ANDAVAC.

#### Ponentes:

#### **Dra. Begoña Hernández Sierra**

Intensivista y Endocrino Pediátrica. Hospital Universitario de Poniente. El Ejido. Almería.

#### **Sr. José Francisco Hernández Foruria**

Coordinador de Cuidados. Distrito Sanitario Almería

### 19.00 - 20.00 h. Taller. Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial (MAPA) en la Hipertensión Arterial.

Alborán



33º Congreso Médico

# SAHTA

20º Jornadas de Enfermería  
18º Jornadas de Farmacéuticos

14-16  
noviembre  
Hotel Elba  
Almería

# Almería

2024



## **Moderadora:**

### **Sra. Ana Belén Arrabal Téllez**

*Enfermería. UGC Nerja- AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de enfermería Comunitaria. Tutora formación en ANDAVAC.*

## **Ponentes:**

### **Sra. Laura Casuso Jiménez**

*Enfermería. Unidad de Nefrología. Hospital del Poniente. El Ejido. Almería.*

### **Dr. Francisco Javier Guerrero Camacho**

*Nefrología. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería.*



## Viernes 15 de noviembre

### 9.00 - 9.30 h. Inauguración de las Jornadas de Enfermería.

*Nijar II*

#### **Ponentes:**

##### **Sra. Ana Belén Arrabal Téllez**

*Enfermería. UGC Nerja- AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de enfermería Comunitaria. Tutora formación en ANDAVAC.*

##### **Dra. María del Pilar Segura Torres**

*Nefrología. Hospital Universitario de Jaén.*

### 9.30 - 10.00 h. Defensa de Comunicaciones. Orales.

*Nijar II*

#### **Moderadora:**

##### **Sra. Laura Casuso Jiménez**

*Enfermería. Unidad de Nefrología. Hospital del Poniente. El Ejido. Almería.*

### 10.00 - 11.00 h. Mesa. Protocolos de seguimiento en la Insuficiencia Cardíaca.

*Nijar II*

#### **Moderador:**

##### **Sr. Matías Correa Casado**

*Profesor. Universidad de Almería.*

## ICC en consulta de Enfermería Cardiológica. Titulación Fármacos.

#### **Ponente:**

##### **Sra. Agustina Clara Salas Juárez**

*Enfermería. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería.*

## Seguimiento del paciente con Insuficiencia Cardíaca en UMIPIC.



**Ponente:**

**Sr. Carlos Alberto Pazos Amodeo**

*Enfermería. UMIPIIC. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**Cuidados Paliativos en la ICC.**

**Ponente:**

**Sra. Rocío Miranda González**

*Enfermería. Hospital de Día Cardiológico. Hospital Universitario Poniente. Almería.*

**11.00 - 11.30 h. Pausa Café.**

**11.30 - 13.00 h. Mesa. Mejorando la salud mental en el paciente con obesidad. Abordaje y tratamiento.**

*Nijar II*

**Moderadora:**

**Sra. María José Jiménez Liria**

*Enfermería Atención Primaria.*

**Obesidad Infanto-Juvenil.**

**Ponente:**

**Dra. Ernestina Azor Martínez**

*Pediatría. Distrito Poniente.*

**Prescripción de ejercicio en riesgo vascular.**

**Ponente:**

**Sra. María Martín Rosales**

*Ciencias del Deporte. Universidad de Almería.*

**Un millón de pasos en riesgo vascular.**

**Ponente:**



**Sra. María José Jiménez Liria**

*Enfermería Atención Primaria.*

**13.00 - 13.30 h. Defensa de Comunicaciones. Póster.**

*e-Póster 2*

**13.30 - 14.00 h. Entrega de Premios.**

*Níjar II*

**14.00 h. Almuerzo de Trabajo.**

**16.00 - 17.30 h. Mesa Conjunta. Abordaje Holístico del Riesgo Cardiovascular.**

*Níjar I*

**Moderadores:**

**Dr. Emilio García Jiménez**

*Farmacéutico Comunitario. Granada. Vocal de Farmacia de SAHTA.*

**Sra. Ana Belén Arrabal Téllez**

*Enfermería. UGC Nerja- AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de enfermería Comunitaria. Tutora formación en ANDAVAC.*

**Aspectos psicológicos en Hipertensión Arterial, Obesidad y Riesgo Cardiovascular.**

**Ponente:**

**Dra. Melina Costa Zaguirre**

*Psicología. Centro Médico Bayyana. Almería.*

**Prescripción de actividad en diferentes escenarios con Riesgo Cardiovascular. Desmitificar el ejercicio anaeróbico o ejercicio físico anaeróbico: el gran denostado.**

**Ponente:**

**Dra. Blanca Gavilán Carrera**

*Ciencias Actividad Física y Deporte. Internista. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.*

**Nutrición desde el punto de vista del farmacéutico.**



**Ponente:**

**Sr. Felipe Mozo Alonso**

*Farmacéutico Comunitario. Farmacia San Francisco. Vocal Andaluz de Alimentación y Nutrición. Cádiz.*

**17.30 - 19.00 h. Mesa Conjunta. Esteatosis hepática, diabetes y obesidad.**

*Nijar I*

**Moderadores:**

**Dr. José Cantó Mangana**

*Farmacia. Hospital Universitario de Poniente. El Ejido. Almería.*

**Dr. Pedro Mezquita Raya**

*Endocrinología. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería.*

**Esteatosis: es o no un FRCV.**

**Ponente:**

**Dra. Teresa Jordán Madrid**

*Hepatología. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería.*

**Actualización en el tratamiento de la diabetes.**

**Ponente:**

**Dr. Cristóbal Morales Portillo**

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**Obesidad. Diagnóstico avanzado y terapias.**

**Ponente:**

**Dra. Rocío Fernández Jiménez**

*Nutrición y Dietética. Unidad de Nutrición. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.*

**19.00 - 19.30 h. Presentación. de Estudio ANDALTESO: HTA en Andalucía, nuestros datos**

*Nijar I*



33º Congreso Médico  
**SAHTA**  
20º Jornadas de Enfermería  
18º Jornadas de Farmacéuticos

14-16  
noviembre  
Hotel Elba  
Almería

**Almería**  
2024



**Moderador:**

**Dr. Luis Castilla Guerra**

*Presidente SAHTA. Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**Ponente:**

**Dr. Jesús Vergara Martín**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Bayyana. Almería.*

**20.00 h. Asamblea de Socios.**

*Nijar I*





33º Congreso Médico  
**SAHTA**  
20º Jornadas de Enfermería  
18º Jornadas de Farmacéuticos

14-16  
noviembre  
Hotel Elba  
Almería

**Almería**  
2024



## Sábado 16 de noviembre

**9.00 - 14.00 h. Jornada multidisciplinar conjunta de puertas abiertas.**

*CC Mediterráneo*

Secretaría técnica:

**Fase20**  
congresos

C/Mozárabe 1, Edif. Parque Local 2 - 18006 - Granada  
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50  
info@fase20.com - www.fase20.com

**#SAHTA2024**

www.congresosahta.com  
info@congresosahta.com

